



# Engagement de Berlin pour une médecine intégrative, 29 mars 2019

## *Déclinaison française du Berlin Agreement du 5 avril 2017*

### Synthèse

- ▶ Être acteur de la santé → Principe de responsabilité individuelle ;
- ▶ Impliquer activement les patients → Principe d'autonomisation des patients ;
- ▶ Promouvoir l'inter-professionnalisme et le travail interdisciplinaire → Principe d'ouverture ;
- ▶ Reconnaître l'importance des médecines traditionnelles → Principe de diversité des recours ;
- ▶ Construire une démarche et une pratique reposant sur des preuves scientifiques → Principe de données probantes ;
- ▶ Encourager la recherche interdisciplinaire en médecine intégrative → Principe de recherches croisées ;
- ▶ Stimuler la collaboration entre toutes les parties prenantes → Principe de co-construction ;
- ▶ Rapprocher la prévention et les soins → Principe de complémentarité entre prévention et soin ;
- ▶ Être acteur de changement → Principe d'engagement individuel.

Cet engagement global, universel et humaniste est devenu nécessaire. Il porte sur la responsabilité de chacun (professionnels de santé, usagers, décideurs...) dans la pratique et la promotion de la médecine intégrative. Une déclinaison française a été réalisée pour mieux correspondre aux pratiques et au système de santé du pays.

Face aux défis multiples dans le champ de la santé tels que l'augmentation du nombre de personnes touchées par une maladie chronique, le vieillissement de la population et l'accroissement des inégalités d'accès aux soins, nous nous engageons, dans le cadre de notre responsabilité sociétale, à contribuer aux objectifs de développement durable 2030 (ODD, 2030) pour favoriser la vie en bonne santé et le bien-être à tous les âges. Nous participons ainsi au mouvement international pour orienter le soin et la prévention, la recherche et les politiques qui les soutiennent, vers un modèle ouvert et bienveillant s'appuyant sur des approches biomédicales et des pratiques complémentaires respectant la diversité des modes de vie.

Cette approche de la santé et des soins, tendant vers une médecine intégrative « réaffirme l'importance de la relation entre le praticien et le patient, s'appuie sur la globalité de la personne et entend répondre à ses besoins personnels. Elle est fondée sur des preuves scientifiques, elle utilise toutes les approches thérapeutiques et modes de vie appropriés, et elle engage tous les professionnels du soin et de la prévention vers une santé et une qualité de vie optimales ».

Cet engagement repose :

- ▶ sur la déclaration d'Alma-Ata du 12 septembre 1978 sur les soins de santé primaires ;
- ▶ sur la Stratégie de l'OMS 2014-2023 pour les médecines traditionnelles et les médecines complémentaires ;
- ▶ et sur les déclarations de Pékin du 8 novembre 2008 et de Stuttgart du 9 juin 2016.

Cet engagement doit mobiliser les gouvernements et les agences non gouvernementales à adopter, soutenir et financer la promotion et la recherche faisant avancer les modèles intégratifs en santé et les pratiques fondées sur les preuves.



## **Avec cet engagement de Berlin, nous nous investissons dans la mise en œuvre des éléments suivants :**

### **Être acteur de la santé → Principe de responsabilité individuelle**

Nous considérons que la capacité d'un individu à améliorer sa santé et son bien-être dépend de l'action des professionnels de santé, du système de santé et de la société et aussi de sa propre activité. Nous nous engageons à aider chacun à prendre conscience de l'importance de son implication et à promouvoir et soutenir les pratiques favorables à la santé.

### **Autonomiser les patients → Principe d'autonomisation des patients**

Nous considérons qu'un mode de vie sain est un déterminant majeur de la santé et nous nous engageons à améliorer nos compétences pour renforcer l'auto-responsabilité des patients en tenant compte de leur expertise liée à leur vécu et leur contexte socio-environnemental particulier.

Considérant par ailleurs qu'un mode de vie sain n'a de sens que dans un environnement sain, nous nous engageons à sensibiliser les patients à l'importance de la protection de l'environnement décrite dans la Charte de l'environnement adossée à la Constitution française depuis 2004.

### **Promouvoir l'inter-professionnalisme et le travail interdisciplinaire → Principe d'ouverture**

Considérant qu'un seul professionnel de santé n'a pas toutes les compétences pour aider un patient, nous développons une relation de qualité avec toutes les professions du soin et de la prévention afin d'orienter le plus rapidement possible tout patient vers les professionnels et les services les plus adéquats.

Conscients que de tels soins peuvent être offerts via des savoirs ou des professionnels de différentes thérapies, chacun de nous s'engage à élargir continuellement ses connaissances et ses relations avec les autres domaines et ressources thérapeutiques et de prévention.

### **Reconnaître l'importance des médecines traditionnelles → Principe de diversité des recours**

Constatant l'importance des recours à des formes de soins issues de savoirs traditionnels dans de nombreuses régions du monde, nous soulignons l'importance d'un investissement global pour développer les meilleures pratiques de ces approches, soutenir leur utilisation sûre et efficace et faciliter leur intégration dans les pratiques biomédicales courantes.

Construire une démarche et une pratique reposant sur des preuves scientifiques → Principe de données probantes

Conscients du nécessaire examen pluridisciplinaire des pratiques médicales et de leur efficacité, nous nous engageons à trouver et à contribuer au développement des moyens les plus efficaces pour impulser les collaborations, chercher collectivement, créer et rendre opérationnels des soins intégrés fondés sur des preuves.

### **Encourager la recherche interdisciplinaire en médecine intégrative → Principe de recherches croisées**

Engagés dans des pratiques qui prennent en compte toutes les dimensions de l'être humain au travers de diverses modalités et souvent au sein d'équipes pluridisciplinaires en santé, nous défendons le développement des méthodes, des financements et des stratégies de diffusion de la recherche qui abordent prioritairement les maladies chroniques sous l'angle de plusieurs étiologies et traitements.

Conscients que les questions relatives aux coûts sont souvent un obstacle à la mise en œuvre de ces modèles dans le système de soins et à l'accès à ces services, nous encourageons la recherche à inclure un volet économique dans les modèles intégratifs en santé, avec une approche en coût global et d'écoconception des soins.



## **Stimuler la collaboration entre toutes les parties prenantes → Principe de co-construction**

Compte tenu des limites et des préjudices pouvant être liés à un travail isolé, nous nous donnons pour défi, individuellement et dans nos organisations et institutions, de mettre en oeuvre des programmes et des projets qui favorisent le plus grand respect, la collaboration et la compréhension entre toutes les disciplines, traditions, professions et parties prenantes. La vision transversale en santé devient ainsi prioritaire et dépasse la seule démarche médicale.

## **Rapprocher la prévention et les soins → Principe de prévention**

Sachant que les interventions médicales curatives ne représentent que 10 % à 20 % des facteurs qui modèlent la santé d'une communauté, nous nous engageons dans l'innovation méthodologique pour approfondir les dimensions préventives de nos pratiques en lien avec les modes de vie individuels, les ressources communautaires et la santé publique.

## **Être acteur de changement → Principe d'engagement individuel**

Reconnaissant que les déséquilibres dans les structures sociales, environnementales, économiques et politiques ont une influence majeure sur la santé des concitoyens, nous cherchons à favoriser des communautés et des sociétés plus équitables en santé.

Pour ce faire, nous travaillons plus étroitement et de manière plus constructive avec les autres professions, les agences gouvernementales, les organisations non gouvernementales, les associations, les entreprises, les patients et les autres parties prenantes.

En nous engageant dans ces responsabilités personnelles et sociales, nous voulons améliorer les soins et les actions de préventions apportés individuellement au patient et influencer positivement la mise en oeuvre locale et globale des systèmes de santé visant à des soins et un état de santé optimaux au niveau de la communauté. Ceci implique une nouvelle et réelle participation des personnes concernées malades ou non.

### ***Auteurs et signataires***

- ▶ Collège Universitaire des Médecines Intégratives et Complémentaires (CUMIC) ;
- ▶ Comité pour le Développement Durable en Santé (C2DS) ;
- ▶ Groupe d'Évaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées (GETCOP) ;
- ▶ Observatoire des Médecines non conventionnelles (OMNC) ;
- ▶ Plateforme universitaire Collaborative d'Évaluation des Programmes de prévention santé et des Soins de support (Plateforme CEPS).

### **Références**

The Berlin Agreement: Self-Responsibility and Social Action in Practicing and Fostering Integrative Medicine and Health Globally, April 16, 2017.

Déclaration d'Alma-Ata du 12 septembre 1978 sur les soins de santé primaires, 12 septembre 1978.

Stratégie de l'OMS 2014-2023 pour les médecines traditionnelles et les médecines complémentaires, 2013.

Déclarations de Pékin du 8 novembre 2008 et de Stuttgart du 9 juin 2016.

Objectifs de Développement Durable - ODD 2030, Entrés en vigueur en janvier 2016.