



Télémédecine - Enjeux et pratiques

Pierre Simon

Edition Le Coudrier – Collection Synthèses et repères – 29,50 €



Pierre Simon est néphrologue et juriste de la santé. Pionnier de la télédialyse en France, il a participé à la réflexion nationale sur la place de la télémédecine dans l'organisation des soins. Président de la Société française de télémédecine (SFT-Antel) de 2010 à 2015, il s'implique aujourd'hui dans ses relations internationales et ses formations. Il anime son blog personnel : <http://www.telemedaction.org/>

En médecine comme dans d'autres secteurs, les technologies modernes de communication ont ouvert de nouvelles possibilités. Grâce à elles, de nombreuses pratiques à distance ont vu le jour depuis les années 1990. Quelles sont ces pratiques ? Ont-elles fait leurs preuves ? Qu'apportent-elles aux patients, aux soignants et à la santé publique ? Feront-elles bientôt partie de notre quotidien ?

Ce livre offre un point complet sur le sujet. Après avoir défini le champ et précisé les termes et les enjeux de la télémédecine, l'auteur raconte l'histoire des pays pionniers, dont fait partie la France. Il présente ensuite ce qu'il faut savoir des pratiques de télémédecine : la politique nationale, les cinq actes reconnus depuis 2010, les responsabilités engagées et la façon de mettre en œuvre un projet. Il termine l'ouvrage en détaillant les applications développées dans chaque spécialité et en présentant une sélection d'articles scientifiques pour chacune d'entre elles.

Un ouvrage de référence pour tous ceux qui s'interrogent sur les enjeux et les pratiques de la télémédecine.

Réflexologie pour la forme et le bien-être

Elisabeth Breton



Elisabeth Breton, criminologue de formation universitaire, s'oriente depuis 2001 vers le domaine de la gestion du stress, du développement personnel et du bien-être de la personne. Elle est membre de l'International Council of Reflexologists et propose des formations professionnelles aux métiers de relaxologue et de réflexologue.

<http://www.reflexobreton.fr/>

La réflexologie dite « moderne » ou « occidentale » a été développée au début du XX^e siècle par des médecins américains et européens ayant analysé le rôle des réflexes dans le système nerveux. La réflexologie se base sur le fait que les nerfs et les organes du corps sont reliés à des points spécifiques (appelés zones réflexes) situés aux extrémités des pieds, des mains et du visage. Les zones réflexes sont reliées aux organes par des connexions nerveuses. La pratique de la Réflexologie est liée aux stimuli nerveux. Le toucher réflexe est un stimulus, capté par différents récepteurs de la peau et transformé en influx nerveux. Il

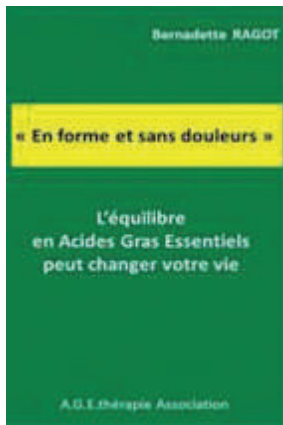
est avéré que des courants électriques traversent le corps passant à travers tout le système nerveux, lui-même relié à tous les organes et tissus du corps. La réflexologie a une action régulatrice des équilibres nerveux, sanguin et métabolique. Elle est une solution douce et efficace en cas de maux à répétition, d'ordre psychosomatique : constipation, douleurs musculaires du dos, migraine, fatigue, surmenage, troubles hormonaux, troubles du sommeil, tension nerveuse, anxiété, agitation... La réflexologie a un effet calmant, déstressant, drainant et revitalisant.



« En forme et sans douleurs » L'équilibre en acides gras essentiels peut changer votre vie

Bernadette Ragot

A.G.E. Thérapie Association – 96-98 avenue Paul Doumer – 75116 Paris



Bernadette Ragot est ingénieure physicienne, présidente de A.G.E. Thérapie Association et conseiller scientifique de Atalaya-Holonage.

De l'avis général, il fallait écrire ce livre. Il fallait lui donner un titre : « En forme et sans douleurs ». Il fallait aussi que ce soit une femme qui ait l'audace de l'écrire. La remarque principale qui est faite par ceux qui ont eu l'opportunité de le lire ou même seulement de le parcourir : « c'est sérieux, utile et cela donne à réfléchir ».

En associant d'une manière subtile et professionnelle les compétences acquises dans l'exercice de son métier d'ingénieure physicienne, complétées par ce que lui a apporté dans la vie le Kaizen japonais, Bernadette Ragot a parfaitement réussi son pari. Il faut lire ce livre sans attendre pour ne pas avoir à regretter de ne pas l'avoir lu plus tôt.

Ce livre est préfacé par une femme médecin, Dominique Eraud qui a eu la chance de débiter sa carrière aux côtés du célèbre docteur Catherine Kousmine et a partagé sa conviction très forte qu'il existe une dépendance étroite entre notre état de santé et notre alimentation. Il convient d'apprécier ce qu'elle dit de l'auteur : « je vous souhaite de ressembler à Bernadette, un dynamisme, une joie de vivre, un sourire,... remplie de projets, c'est une passionnée, qui a déjà dans la tête les chapitres de son prochain livre ! »

Alors vive l'équilibre en Acides Gras Essentiels qui est à la base du bien-être ! Et merci à Bernadette et à Dominique qui en ont fait un outil pertinent et reconnu d'accompagnement et d'entretien de la santé. Tout cela fait de ce livre un livre de société, un livre de progrès de société.