



Institut International de Médecine intégrative (IIMI)

1^{er} Centre Français de Traitement, d'Évaluation et d'Enseignement des Mind-body Thérapies

Frédéric Joly

Mind-Body Thérapies (MBTs) : Mythes et Réalités Scientifiques Pourquoi autant de controverses, comment en sortir ?

Population concernée

Médecins toutes spécialités et tous modes d'exercice confondus.

Contexte

Hypnose, Sophrologie, Méditation, Mindfulness, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Art Thérapie, ... Quelles sont les **pratiques validées** ? Pour **quelles indications** ? Après 50 ans de **controverses**, des dizaines de milliers **d'essais cliniques** et des centaines de **rapports** d'experts, la médecine conventionnelle cherche toujours les réponses à ces questions.

Pour notre système de santé, la situation est **bloquée** : face à cet **échec collectif attribuable plus à l'organisation qu'aux fondamentaux de la recherche**, comment satisfaire la nécessité de disposer de **données fiables sans transiger sur la rigueur et sur la solidité de la recherche biomédicale**, dans un contexte dépourvu de perspectives de **consensus professionnel** ?

Pour **sortir de cette impasse**, l'**Académie Nationale de Médecine** (ANM) a proposé dans son rapport de 2013 une **porte grande ouverte** à l'ensemble du **corps médical**, notamment aux **pionniers** des MBT qui ont oeuvré pour leur prise en compte par le système, **sous certaines conditions** peu contraignantes :

Les pratiquer **ouvertement**, dans le cadre **d'indications précises**, sous **contrôle médical**, selon un **rationnel scientifique** satisfaisant, dans un **mode évaluatif**, et en faisant en sorte que la **pratique ne constitue pas** à elle seule sa propre **caution scientifique**.

Le **mouvement** initié par IIMI appelle à un **renforcement des principes de la recherche biomédicale** dans le **domaine des MBTs**. Si sa méthodologie est considérée comme **innovante** par la Direction Générale de la Santé (DGS), ce n'est pas du fait d'un simple retour à ces principes, mais de celui de **l'organisation** proposée selon le modèle des « **scholar-practitioners** » en vigueur aux États-Unis depuis une trentaine d'années.

Objectifs

Les objectifs de ce programme de formation, proposé d'ici la fin de l'année selon un format qui privilégie l'interactivité et les échanges avec les médecins participants, sont :

- ▶ De **découvrir l'état de la science** qui est en train de changer radicalement de cap vers une **compréhension holistique du vivant** (génomique fonctionnelle) qui bouscule la construction classique en systèmes autonomes, d'organisation avec une nécessaire **transversalité et transdisciplinarité**, et de rythme imposé par l'avènement des « **Big Data** » et de la **médecine translationnelle**.
- ▶ De vous permettre de **répondre aux questions** de vos **patients** et de les **guider** dans leur recherche sur la base des **données scientifiques exploitables les plus récentes**.
- ▶ D'appréhender comment et pourquoi vous, **médecins**, allez vous **réapproprier** une partie des travaux de **recherche**, les chercheurs non praticiens ayant manifestement atteint certaines limites.

Informations Frédéric Joly, IIMI, 12, Belle Allée, 49270 La Varenne
Tél. 06 63 40 84 63 – Mail : iimi.3im@gmail.com