



La rose

Aromaparfumery : rose

Valérie Demars, Thibaut Béguier

Parfums Aimée de Mars, 17000 La Rochelle
vd@aimeedemars.com
www.aimeedemars.com

Nom latin : Rosa damascena
Famille botanique : rosacées
Origine : Bulgarie

Propriétés [1, 2, 3, 4, 5]

La rose possède un fort caractère équilibrant et harmonisant par son action régulatrice sur le système endocrinien. Elle agit donc comme un tonique du système nerveux et cardiovasculaire et comme un stimulant lymphatique. Elle est aussi déstressante, relaxante et épanouissante avec son côté aphrodisiaque. Elle facilite le lâcher-prise et aide à surmonter les blessures sans amertume ou désir de vengeance.

Tableau 1. Composition chimique de l'huile essentielle de rose

| | | |
|------------------------|-------------------------|---------|
| Huile essentielle Rose | citronellol géraniol | 60-80 % |
| | acétate de citronellyle | 10-15 % |
| | alcool phényléthique | 5-10 % |

Tableau 2 : Propriétés des chémotypes de la rose

| | |
|-------------|---|
| citronellol | antibactérien, anti-parasitaire, anti-viral, modulateur immunitaire, neurotonique |
| géraniol | antibactérien, anti-parasitaire, anti-viral, modulateur immunitaire, neurotonique |

Tests d'efficacité de la rose

Relaxation

Une étude [6] a été réalisée à la Chiba University au Japon sur 20 étudiantes. De l'air imprégné d'huile essentielle de rose (0,2 µL) ou d'orange (0,7 µL) était injecté dans un sac de 24 L maintenu à environ 10 cm du nez de chaque sujet. Les effets physiologiques étaient déterminés par spectroscopie infrarouge (concentration en Oxy-Hb) et les effets psychologiques étaient déterminés par une étude plus subjective consistant à noter les paires suivantes d'adjectifs : « confortable/inconfortable, relaxé/agité, naturel/pas naturel » sur une échelle qualitative. La pièce était ensuite aérée 7 minutes entre chaque personne.

La stimulation olfactive par l'huile essentielle de rose a donc induit une diminution importante en oxy-Hb du cortex préfrontal droit. Dans le cortex préfrontal gauche, il a eu aussi tendance à diminuer, mais de manière moins évidente. Cela se traduit donc par une baisse de l'activité du cortex préfrontal et donc une relaxation physiologique.

Sur l'étude psychologique, on voit que pour l'huile essentielle de rose, le sentiment de confort, de naturel, et de relaxation était nettement supérieur au groupe de contrôle. L'huile essentielle de rose permet donc une relaxation physiologique et psychologique.

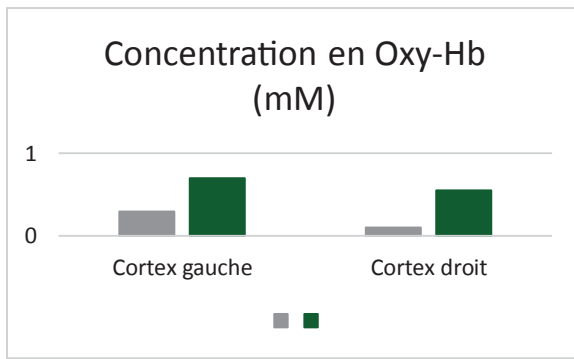


Figure 1
Évolution de la concentration d'oxy-Hb suivant l'huile essentielle utilisée.

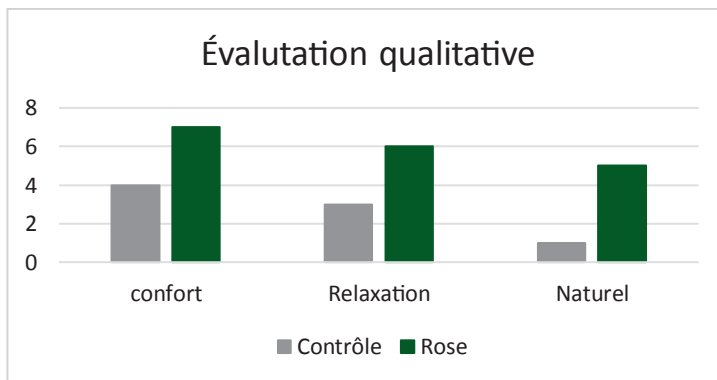


Figure 2
Résultats de l'étude psychologique.

Stress

Au Japon, une étude [7] a été réalisée sur 16 étudiants (8 hommes et 8 femmes). Leur salive était récoltée avant l'expérience, puis de l'huile essentielle de rose était diffusée pendant 40 minutes, puis la salive était de nouveau récoltée.

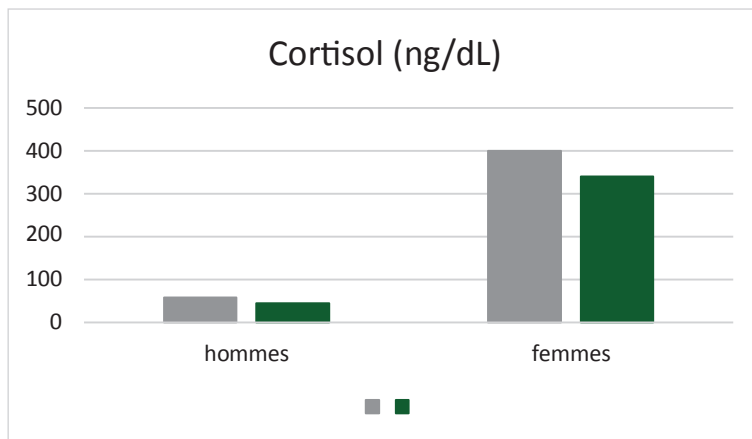


Figure 3
Taux de cortisol chez les hommes et les femmes avant et après diffusion d'huiles essentielles.

On remarque bien que le taux de cortisol a diminué au cours de l'expérience, ce qui se traduit par une diminution de l'activité nerveuse et du stress.

Toujours au Japon, une seconde étude [8] a été réalisée sur 14 étudiantes, chacune ayant un patch de parfum de rose. La concentration de salive et la concentration de cortisol étaient mesurées 21 jours avant les examens, puis 3 jours après le début, et juste à la fin de la période d'examen.

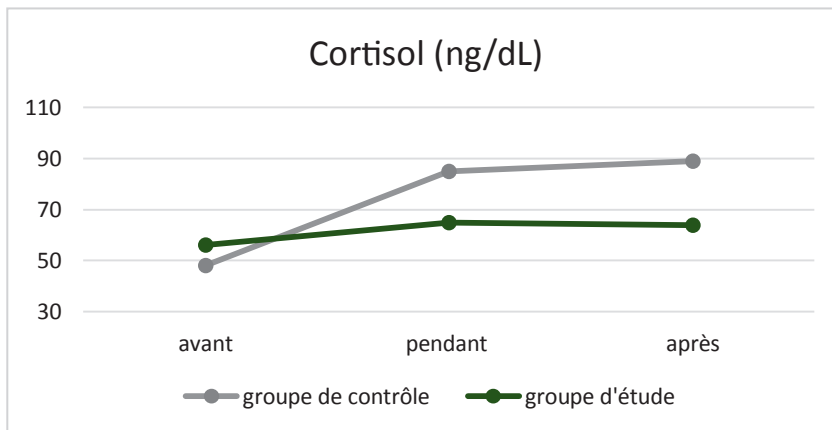


Figure 4
Évolution de la concentration de cortisol au cours de l'expérience.

Glossaire

Chémotype : une entité chimique distincte au sein d'une même espèce.

Cortisol : hormone stéroïde sécrétée par le cortex à partir du cholestérol. Il régule notamment la glycémie, les réponses sur système immunitaire, le métabolisme des graisses. Il est représentatif du stress : son taux augmente en cas de stress.

Neurotonique : qui rétablit le tonus du système nerveux sans l'exciter pour autant.

Système endocrinien : Ensemble d'organes et de tissus qui libèrent des hormones dans le sang.

Références

1. Werner M, Von Braunschweig R. L'Aromathérapie, Vigot, 2007.
2. Gérault G, Sommerard JC, Béhard C, Mary R. Le guide de l'olfactothérapie, Albin Michel 2011.
3. Bosson L. L'aromathérapie énergétique, Amyris, 2011.
4. Laboratoire C. Huile-et-sens.com, 2006
5. Monatte Lassus S. L'huile essentielle de rose : ses vertus. PasseportSanté.net, oct-2014. [En ligne]. Disponible sur: <http://www.passeportsante.net/fr/Solutions/HuilesEssentielles/Fiche.aspx?doc=huile-essentielle-rose>.
6. Igarashi M, Ikei H, Song C, Miyazaki Y. Effects of olfactory stimulation with rose and orange oil on prefrontal cortex activity. *Complementary Therapies in Medicine* 2014;22:102731.
7. Hajime Fukui RK. The effects of odor on cortisol and testosterone in healthy adults. *Neuro endocrinology letters* 2007;28:4337.
8. Fukada M, Kano E, Miyoshi M, Komaki R, WatanabeT. Effect of "Rose Essential Oil" Inhalation on Stress-Induced Skin-Barrier Disruption in Rats and Humans. *Chem. Senses* 2012;37:34756.

Lien d'intérêt :

Parfums Aimée de Mars